



社会福祉法人 鹿児島県社会福祉事業団
障害者支援施設 ゆすの里

地域のみなさまのための 無料開放講座

「ロコモ予防で健康生活！」
～家庭でできるロコモ予防体操～

講師：理学療法士 田中 智博

日時：令和7年2月22日(土) 13時30分～14時30分

場所：障害者支援施設 ゆすの里 訓練室

- ★ ロコモティブ症候群とは？
- ★ あなたのロコモ度チェック
- ★ 家庭でできるロコモ体操



地域のみなさまのご参加をお待ちしております。
講座終了後個別相談をお受けいたします

お問い合わせ先
障害者支援施設 ゆすの里

住所 日置市伊集院町妙円寺1-1-1
TEL 099-273-4175
FAX 099-273-4177

