



社会福祉法人 鹿児島県社会福祉事業団
障害者支援施設 ゆすの里



地域のみなさまのための

無料開放講座



感染症対策～笑顔で元気に過ごすために～

- ・感染とは・・・？
 - ・予防のために必要なこと
 - ・免疫力を高める生活習慣
 - ・ストレス測定による健康チェック
- (血管年齢測定器により希望者の皆様の血管年齢測定を行います)

講師：看護師 井上真理子

日時：令和6年12月21日(土)14時～15時

場所：障害者支援施設 ゆすの里 会議室

対象：地域の皆様

お問い合わせ先

障害者支援施設 ゆすの里

住所 日置市伊集院町妙円寺1-1-1

TEL 099-273-4175

